

HALBMARATHON 10 KM HOBBYLAUF

FREITAG 07.07.2023

Startgebühren: 20,00 EUR
Strecke: 21,1 km

Startgebühren: 10,00 EUR
Strecke: 10,0 km

4,9 KM HOBBYLAUF

Startgebühren: 7,00 EUR
Strecke: 4,9 km

ZEITPLAN

Startunterlagenausgabe ab	16:30 Uhr
Start Halbmarathon	18:00 Uhr
Start 10km Hobbylauf	18:20 Uhr
Start 4,9 km Hobbylauf	18:30 Uhr
Siegerehrung	ca. 20:30 Uhr

Anmeldung nach Meldeschluss:
Startgebühr zuzüglich 4,00 EUR Nachmeldegebühr. Für alle Läufe ist eine Nachmeldung bis eine Stunde vor Start möglich.

MIT VOLLGAS IN DEN ENDSPURT

SCHÜLERLAUF - SONNTAG 09.07.2023

Die Grundschule Oberscheckenbach und der SC Adelshofen veranstalten gemeinsam eine Laufveranstaltung für alle Schüler, Eltern und sportbegeisterte Freunde.

Gewinner ist die Klasse, die die meisten Läufer auf die Strecke bringt. Sie erhält einen Klassenpreis. Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ sollte jeder Schüler versuchen, möglichst viele Freunde und Bekannte für seine Klasse laufen zu lassen. Auch erhalten die drei besten Einzelläufer jeder Klasse einen Sachpreis. Alle Schüler und Bambini-Läufer können Ihre Urkunden ONLINE ausdrucken.

Zeitplan:

1. Klasse	500 m	11:30 Uhr
2. Klasse	750 m	11:40 Uhr
3. Klasse	1000 m	11:50 Uhr
4. Klasse	1500 m	12:05 Uhr
Siegerehrung		ca. 12:30 Uhr

Startgeld: 1,00 EUR
Anmeldung: bis 11 Uhr möglich

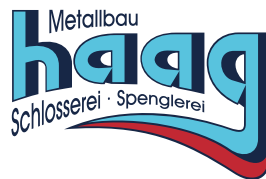
13 ROTHENBURGER LANDWEHRLAUF



07. & 09. JULI 2023

IM RAHMEN DES SPORTFESTES

Halbmarathon
10 km Hobbylauf
4,9 km Hobbylauf
Schüler-Bambini-Lauf



GRÜßWORT



Liebe Läuferinnen und Läufer,
sehr geehrte Gäste des Lauftags in Adelshofen,

ich begrüße Sie zu dieser traditionellen
Sportveranstaltung sehr herzlich!

Mit dem Ziel etwas für die eigene Gesundheit
tun und das Gemeinschaftsgefühl zu pflegen
hat sich der Lauftag des SC Adelshofen längst
zu einem renommierten und beliebten Lauftreff
entwickelt.

Für den Erfolg und die Beliebtheit dieser
Veranstaltung, spricht die rege Teilnahme von
Läuferinnen und Läufern aller Altersgruppen.

Der familiäre Charakter und die anspruchsvolle Strecke mit
den grandiosen Aussichten machen diesen Lauf einzigartig.
Genießen Sie die Atmosphäre und die herrliche Umgebung.

Für jede Altersklasse beginnend mit den Bambinis bis hin
zu den Erwachsenen findet sich der passende Wettbewerb.

Den Initiatoren, den Sponsoren und Unterstützern, sowie
den vielen ehrenamtlichen Helfern, die den organisatorischen
Ablauf, sowie das Wohl der Sportlerinnen und Sportler
gewährleisten, wünsche ich alles Gute und bedanke mich
herzlich für ihr Engagement.

Gut und gesund im Ziel ankommen, einfach Spaß am Laufen
und Lust an Bewegung haben oder Grenzen testen und die
eigene Trainingszeit verbessern.

Unabhängig von der Motivation wünsche ich allen
Sportlerinnen und Sportlern Erfolg, Durchhaltevermögen,
vor allem einen unfallfreien Lauf und viele schöne Eindrücke
entlang der Strecke.

Lassen Sie sich anstecken – als Zuschauer oder als Teilnehmer.

Ihr

Johannes Schneider, Bürgermeister

INFOS

Schirmherrschaft:
Bürgermeister Johannes Schneider

Veranstalter:
SC Adelshofen

Anmeldeschluss:
Montag, 03. Juli 2023

Anmeldungen online:
www.racesolution.de

Weitere Informationen:
www.sc-adelshofen.de

Startunterlagenausgabe:
Freitag, den 07. Juli 2023 ab
16:30 Uhr im Vereinsheim.

Start / Ziel:
Am Sportplatz Adelshofen

Laufstrecke:
Selektive und abwechslungsreiche
Strecke um Adelshofen.

ON TOP-Zusatzangebot:
FASTER RECOVER – schnellere Erholung
durch intensives Dehnen.

Preise:
Die ersten 3 je Lauf erhalten Sachpreise
zur Siegerehrung.
Alle teilnehmenden Läufer beim
Halbmarathon, 10 km und 4,9 km
Hobbylauf erhalten einen Sachpreis
bei der Startunterlagenausgabe.
Jeder Schüler-Bambini-Läufer erhält
eine Medaille. Alle Läufer können Ihre
Urkunde ONLINE ausdrucken.

Parken:
Direkt am Veranstaltungsgelände
möglich.

Anfahrt:
Über A7 Würzburg/Ulm, von der Abfahrt Bad Windsheim sind es noch
ca. 5 km bis Adelshofen.

Ergebnisse:
Die vorläufigen und inoffiziellen Bruttozeiten werden im
Zielbereich ausgehängt und im Internet veröffentlicht.

Ziel & Verpflegung:
Das Ziel befindet sich für alle Wettkämpfe am Sportplatz Adelshofen,
die Zielverpflegung befindet sich direkt im Zielraum.
Eine zusätzliche Verpflegung befindet sich bei Kilometer 6,5 und 17.

Umkleieräume, Duschen und sanitäre Einrichtungen:
Umkleiden, Duschen und WCs befinden sich im Vereinsheim
des SC Adelshofen.

Ummeldung / Startverzicht:
Bei Startverzicht oder Ummeldung auf eine kürzere Strecke
erfolgt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme/Ummeldung
keine Rückerstattung der bisher bezahlten Startgebühr.

Teilnahmebedingungen:
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden und Diebstähle.
Versicherung und ausreichende gesundheitliche Voraussetzung zur
Bewältigung der Strecke ist alleiniges Risiko der Teilnehmer.
Ich erkläre mich auch damit einverstanden, dass in der Meldung
genannte Daten zum Zwecke der Abrechnung und Rennauswertung
erfasst, maschinell gespeichert und weitergegeben werden.

Einverständniserklärung:
Auf der Veranstaltung wird fotografiert, die Bilder werden
veröffentlicht. Sie erklären sich damit einverstanden.

