

Sommerbiathlon – Schießtechnik und Materialkunde

Aufbaulehrgang (überarbeitete Inhalte!)

Eine gezielte Wettkampfvorbereitung im Sommerbiathlon stellt hohe Ansprüche an Trainer und Betreuer. Hauptschwerpunkte sind hierbei die Schießtechnik unter Belastung und die geeignete Auswahl und Anpassung des Materials. Mit diesem Lehrgang möchte die Bayerische Schützenjugend allen Trainern und Betreuern im Bereich Sommerbiathlon viele nützliche Anleitungen und Hilfestellungen für diese zentralen Bereiche dieser Disziplin geben.

Ziel des Lehrgangs

Dieser Lehrgang, der als Fortbildungsmaßnahme zur Verlängerung von Lizenzscheinen angerechnet wird, soll das Wissen in den Bereichen Schießtechnik und Materialkunde im Sommerbiathlon vertiefen. Neben den Möglichkeiten sommerbiathlonspezifischen Schießtrainings in Theorie und Praxis sollen die Teilnehmer allgemeine Grundlagen der Materialauswahl und -anpassung kennenlernen und selbst ausprobieren. Darüber hinaus bietet diese Veranstaltung natürlich auch die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Neu dazu gekommen: Stehend- und Liegendanschlag – Aufbau; Kontroll- und Korrekturmöglichkeiten; Einstellung und Anpassung der Waffen sowie die Entwicklung eines Trainingsplanes und Vorstellung von Trainingsvarianten.

Termin

Sonntag, 1. April 2012; 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Olympia-Schießanlage,
Ingolstädter Landstraße 110
85748 Garching-Hochbrück; Schulungsraum

Referent

Thorsten Schierle (B-Trainer)

Teilnehmergebühr

25,- Euro. Darin enthalten sind Mittagessen sowie Referenten- und Materialkosten. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

Mitzubringen

Schreibzeug, Testathefte (falls vorhanden), Laufschuhe, Trainingskleidung, Luftgewehr

Teilnehmerkreis

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein/Gau/Bezirk im Bereich Kinder und Jugendliche erste Erfahrungen im Sommerbiathlon-Training gesammelt haben und ihr Wissen erweitern möchten; Mindestalter 15 Jahre.

Anmeldung

Bayerische Schützenjugend
Olympia-Schießanlage
Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching
Telefon (089) 316949-14; Fax (089)316949-50;
E-Mail: mario.draghina@bssb.de